

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

SENECA

Culegere de citate. Câteva cuvinte DESPRE MÂNIE
Editura Seneca, 2026, București

ISBN 978-630-6672-12-7

1. Ioana Costa (traducător)
2. Alexandra Elena Ciocan (ilustr.)

Design: Anastasia Staicu
Machetare: Bogdan Gheorghiu

Idei crețe: Maria Doni, Marius Stan, Cris Pîrvu,
Valentina Băcu, Monica Șerban, Sașa Staicu,
Maria-Antoaneta Vlădan

Tipărit la Tipografia Art Design

Toate drepturile sunt rezervate Editurii Seneca. Orice reproducere a acestei lucrări, parțială sau integrală, prin orice mijloace, nu poate fi realizată decât cu acordul explicit al Editurii Seneca.

Această carte a fost realizată în cadrul proiectului „Reziliența. Stoicism ilustrat.” în colaborare cu Clubul Ilustratorilor

SENECA

câteva cuvinte
DESPRE
MÂNIE

Traducere din limba latină
de Ioana Costa

Ilustrații
de Alexandra Elena Ciocan



Editura Seneca

București 2026

LIBRIS

We know
books



”

Mânia nu îndrăznește
nimic singură, ci doar cu
acordul sufletului.

LBRIS

We know
books



”

Vătămându-i pe alții, te îndrepti
către propriul tău dezastru.

” Un om nu este liber dacă
este prizonier al propriei
mâinii.

